

## ВНИМАНИЕ!!!

### ПОЛИКЛИНИКИ Г. БОДАЙБО И ПОСЕЛКОВ РАЙОНА ПРИГЛАШАЮТ ВАС НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Диспансеризация проводится бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту жительства (прикрепления) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

**Цель диспансеризации - раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности населения и преждевременной смертности.**

**Какой возраст подлежит диспансеризации:** Диспансеризации подлежат лица в возрасте 18 лет и старше, если Вам в текущем году исполнилось или исполнится полных лет: 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99.

В случае, если в текущем году гражданин не попадает в указанные возрастные категории, то в течение года он может пройти бесплатно **профилактический осмотр** при обращении в поликлинику по месту жительства (прикрепления).

**Где можно пройти диспансеризацию:** в поликлинике по месту жительства (прикрепления). Гражданин, имеющий полис ОМС (независимо от региона, где выдан этот документ), может пройти диспансеризацию 1 раз в три года.

**Что нужно для прохождения диспансеризации:** паспорт, СНИЛС, медицинский полис.

**Какие лабораторные и инструментальные исследования проводят при диспансеризации:**

**На 1-м этапе диспансеризации (скрининг)** проводится:

1. Проведение анкетирования – для определения факторов риска развития заболеваний
2. Антропометрия – измерение роста и веса
3. Измерение артериального давления
4. Клинический анализ крови
5. Общий анализ мочи
6. Определение уровня холестерина и глюкозы (сахара) крови
7. Определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин в возрасте старше 50 лет)
8. Для женщин осмотр в смотровом кабинете, включая забор мазков на цитологию – раннее выявление рака шейки матки
9. Проведение флюорографии легких – выявление туберкулеза и других заболеваний легких
10. Исследование кала на скрытую кровь – ранняя диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, проводится гражданам 45 лет и старше
11. УЗИ органов брюшной полости – проводится гражданам 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет)
12. Измерение внутриглазного давления – раннее выявление глаукомы, проводится гражданам 39 лет и старше
13. Профилактический прием врача-невролога (для граждан в возрасте 51 год и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет)
14. Прием участкового терапевта – по результатам всех обследований врач терапевт определит группу здоровья, проведет профилактическое консультирование.

В случае определения у гражданина 2 или 3 группы здоровья терапевт направит на второй этап диспансеризации.

**2-й этап** заключается в дополнительном обследовании и уточнении диагноза, проведении углубленного профилактического консультирования и осмотра специалистами.

На 2-м этапе проводится

1. Дуплексное сканирование брахицефальных артерий – УЗИ сосудов шеи - в случае наличия указания или подозрения на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения по результатам анкетирования, по назначению врача-невролога, а также для мужчин в возрасте 45 лет и старше и женщин в

возрасте старше 55 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний:

- повышенный уровень артериального давления,
- дислипидемия,
- избыточная масса тела или ожирение

2. Осмотры (консультации) врачей-специалистов: врача-невролога, врача-хирурга, врача-акушер-гинеколога, врача-офтальмолога (по показаниям).

4. Эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в возрасте старше 50 лет при выявлении по результатам анкетирования жалоб, свидетельствующих о возможном онкологическом заболевании верхних отделов желудочно-кишечного тракта, или отягощенной наследственности по онкологическим заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта).

6. Колоноскопия или ректороманоскопия (для граждан в возрасте 45 лет и старше по назначению врача-хирурга)

7. Определение липидного спектра крови (уровень общего холестерина, холестерина липопротеидов высокой плотности, холестерина липопротеидов низкой плотности, триглицеридов) (для граждан с выявленным повышением уровня общего холестерина в крови)

9. Определение концентрации гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе (для граждан с выявленным повышением уровня глюкозы в крови)

11. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление граждан при наличии медицинских показаний на индивидуальное углубленное профилактическое консультирование, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, санаторно-курортного лечения

12. Результаты осмотров врачами и исследований, проведенных во время диспансеризации, вносятся в маршрутную карту или в медицинскую карту амбулаторного больного с пометкой «Диспансеризация».

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники по месту жительства или прикрепления.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно!

Обратиться по поводу проведения диспансеризации Вы можете по следующим адресам:

Поликлиника г. Бодайбо по адресу: ул. Стояновича, 97, время приема с 8.00 до 16.00 (контактные телефоны: 5-25-01, 5-23-75);

Амбулатория п. Балахнинский по адресу: ул. Дорожная, д. 10 время приема с 8.00 до 16.00, (контактные телефоны: 89500999798);

Амбулатория п. Мамакан по адресу: ул. Комсомольская, д. 50 время приема с 8.00 до 16.00, (контактные телефоны: 78-6-03);

Амбулатория п. Кропоткин по адресу: ул. Набережная, д.3, время приема с 8.00 до 16.00 контактные телефоны: (89500999795)

Городская больница п. Артемовский по адресу: ул. Артемовская,12 время приема с 8.00 до 16.00 (контактные телефоны: 89500999792);

Участковая больница п. Перевоз по адресу: ул. Комсомольская, д.7, время приема с 8.00 до 16.00 (контактные телефоны: 89500999789);

ФАП п. Маракан по адресу: ул. Школьная, д.63 время приема с 8.00 до 16.00 (контактные телефоны: 89500998637);

ФАП п. Васильевский по адресу: ул. Ленских Событий, д.42, время приема с 8.00 до 16.00 (контактные телефоны: 89041265761).

**Будьте внимательны к себе, пройдите диспансеризацию!**